

Pigeraketten besøger LIF

Fredag den 21. maj fra kl. 13-16 besøger DBU's Pigeraket Lindholm Idrætsforening.

Pigeraketten er en af DBU's mange rekrutteringsaktiviteter og har vist sin bæredygtighed ved at ca. 20 % af de deltagende piger, der ikke allerede spiller i en klub, starter til fodbold efter en tur i Pigeraketten.

- Pigeraketten er helt sikkert et godt tiltag for Lindholm Idrætsforening. Vi kommer i kontakt med en helt ny gruppe piger, som vi måske ellers aldrig havde fået fortalt, at fodbold så absolut også er noget for piger, siger en af tovholderne på Pigeraketten, Lone Abildgaard.

Pigeraketten er et tilbud til alle piger i alderen 6-12 år, hvor de får mulighed for at stifte bekendtskab med fodboldspillet på en hyldende morsom og totalt uforpligtende måde, uanset om man allerede spiller fodbold eller godt kunne tænke sig at komme i gang med fodbold.

Pigeraketten er opbygget som en slags Fodbold - månebase - Tivoli, hvor pigerne undervejs besøger 10 forskellige planeter under kyndig vejledning af en astronaut og hans rumvæsener, som sammen sørger for at alle pigerne får nogle forrygende sjove timer med fodbold i trygge omgivelser.

- Vi har et godt samarbejde med området DUS'er, der har taget Pigeraketten til sig som et af deres mange gode aktivitetstilbud til pigerne. Og så er Pigeraketten en fantastisk veninde aktivitet. Derfor opfordrer vi meget pigerne til at tale sammen og lave fælles aftaler, slutter Lone Abildgaard.

Det er gratis og ganske uforpligtende at deltage i Pigeraketten. Det er heller ikke nødvendigt at tilmelde sig, du skal blot møde op i Lindholm Idrætsforening på Voerbjergvej fredag den 21. maj kl. 13.00.

I forbindelse med Pigeraketten får pigerne et diplom og en lille erindringsgave med hjem.



Piger i aktivitet i forbindelse med sidste års pigeraket i LIF.

Årgang 2001 fulde af liv

Årgang 2001 rummer en af de største og mest talentfulde årgange i LIF. For mange af spillerne er fodbold nærmest hele deres liv - altså når ikke lige skolen og lektierne gør krav på sit.

Mange af spillerne har været i gang siden de var 4-5 år, og det ses tydeligt, når der skal dribles og fintes. De bevæger sig scenevant på en fodboldbane, og er i det hele

taget meget bevidste ud i alle fodboldspillets facetter.

Selvom spillerne aldersmæssigt hører hjemme på en 5-mands bane, bevæger flere af dem sig allerede selvsikkert på en 7-mands bane.

Når det er sagt, så er det dog helt andre ting, der er i centrum, når spillerne mødes til træning og kamp på Lindholm Høje stadion.

- Vores opgave er naturligvis at lære vores spillere nogle fodboldfaglige ting, men udgangspunktet er altid at det skal være sjovt, når vi mødes til

træning, fortæller chefræner Erik Flindt.

- Når vi har med børn af denne størrelse at gøre, er det vigtigt, at alt fokus ikke hele tiden ligger på fodboldspillet. Derfor kan en del af træningen godt foregå på vores dejlige hoppepude, uden at det dog skal misforstås.

Sidste år blev der skabt nogle helt fantastiske rammer for fodboldtræningen for de mindste i LIF, da man ved en donation fik indkøbt en dejlig indhegnet netbane, som gør at bolden ikke hele tiden ryger væk, når der spilles.

- Så er der hele tiden noget at bevæge sig efter, og det synes børnene er sjovt, supplerer børneformand Michael Laden.

Netbanen er placeret umiddelbart ved siden af hoppepuden og den nye legeplads i klubbens legeområde.

- Og det er meget bevidst, for fodbold er først og fremmest leg, slutter børneformand Michael Laden, som meget håber at sol og varme kan lokke flere nye fodbold-legeglade børn til.



Josef Ahmad Ayad i leg med bolden.

De unge trænere

Lindholm Idrætsforening har de seneste år haft held til at få gang i en hel del unge trænere.

Fordelen er naturligvis at man som klub har større mulighed for at præge dem, men samtidig har det historisk set også vist sig, at de unge trænere mange gange er dem, som overtager stafetten, når der skal skiftes ud på ledelsesplan. Ganske enkelt, fordi de sideløbende med trænergerningen ofte udvikler et ledelsespotentiale.

- I LIF arbejder vi bevidst med de unge trænere som en gruppe, der rummer

den næste generations ledere. De kender klubben, og så brænder de for fodbold. Derfor er vi også meget bevidste om hele tiden at rekruttere nye unge trænere, så vi kan holde fødekæden intakt, fortæller børne- og næstformand Michael Laden.

Dennis Mørk og Benjamin Damsø er eksempler på et par af de nye unge trænere. For øjeblikket står de i lære hos nogle af klubbens mere rutinerede trænere, men inden længe er det måske de to unge mennesker, som lærer andre, hvordan man skal gøre.

- Det er sjovt og spændende at træne børn, lyder det samstemmende fra Dennis Mørk og Benjamin Damsø, som begge går i 1. g på Nørresundby Gymnasium.

- Og så lærer man noget om, hvordan man håndterer konflikter, fortsætter Benjamin Damsø.

- Samtidig gør man noget for klubben, supplerer Dennis Mørk.

Endelig roser begge trænere forældrene for den uvurderlige opbakning, som de føler møder dem i dagligdagen.



Benjamin Damsø og Dennis Mørk - to af LIF's unge trænere.

Udplantningsmarked

Spanske margueritter, alm. margueritter samt pelargonier i mange farver

Ta' 5 stk. **50,-**

ÅBNINGSTIDER:
Mandag-Fredag kl. 8.00-19.00
Lørdag kl. 8.00-17.00
Husk søndagsåbent kl. 10.00-16.00

Løvvang Center Nørresundby
Tlf. 99 34 05 00 · Slagter 99 34 05 02



HUSK:

Billig Bland Selv Slik hver dag

NærKØB - din lokale Købmand

Forbindelsesvejen 115, 9400 Nørresundby

Månedens KØDBOX Maj



kr. **895,-**

Slagter Ole
Skrågade 5
Tlf. 98 17 28 37